

SVL Übersicht Breitensport

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10-12 Uhr		Wirbelsäulensport 10:00-11:00 11:15-12:15 Christa Baxmann					Wandern 1.+3. Sonntag 11:00 Angela Pieper Petra Eli Arne Raabe Bekanntgabe des Treffpunktes ca. 5 Tage vor Termin
12-17 Uhr	Rehatraining 16:00-17:00 Uwe Ritter MB						
17-20 Uhr	Tabata 18:30-19:30 Stefanie Seemann MB Wassergymnastik 18:15-19:00 Birgit Schierenstedt SH 19:00-19:45 Harry Hellpapp SH Line Dance 19:30-21:00 Anja Schläger MB	Senioren 17:00-18:00 Margit Uhlhorn MB Functional / Body Power 18:00-18:45 Harry Hellpapp TH Pilates 18:30-19:30 Horst Schulze MB Aqua Fit 19:30-20:15 Ann-Katrin Baaß SH	Rückengymnastik 18:00-19:00 Annika Reiners TH Step Aerobic 19:00-19:45 Claudia Krimmert TH Hula Hoop* 19:45-20:30 Maren Stührmann TH	Body Weight 18:00-19:00 Kim & Ann-Katrin TH TRX 19:00-20:00 Ann-Katrin Baaß TH Wassergymnastik 19:00-19:45 Claudia Krimmert SH Aqua Fit für Schwangere 20:00-21:00 Ann-Katrin Baaß SH			
20-22 Uhr	Aqua Fit XXL 20:00-21:00 Stefanie Seemann SH	Paartanz 20:00-21:30 Monika Ackermann SPS	Discofox 20:00-21:00 Tanzschule Famulla MB		Discofox Club 20:30-21:30 Tanzschule Famulla MB		

Schwimmhalle = SH / Milchbar= MB / Spiegelsaal= SPS / Kleine Halle = TH / Ernst-Rodiek Halle = ERH

Stand: 02.03.2023

* findet zurzeit krankheitsbedingt nicht statt